



## Режим дня для детей младшей группы

7.00-8.20 – прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20-9.00 – подготовка к завтраку, завтрак

9.00-10.00 – организованная образовательная деятельность

10.00-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак

12.00-12.20 – возвращение с прогулки, игры

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры

15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник

15.50-16.20 – игры, самостоятельная деятельность

16.20-16.35 – чтение художественной литературы

16.40-17.30 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой



## Режим дня для детей 1-й младшей группы

- 7.30-8.00 – прием детей, самостоятельная деятельность
- 8.00-8.20 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.20-9.00 – самостоятельная деятельность
- 8.30-9.00 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
- 9.00-9.20 – подготовка к прогулке
- 9.20-11.20 – прогулка, второй завтрак
- 11.20-11.45 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.
- 11.50-12.20 – обед
- 12.20-12.30 – спокойные игры, подготовка ко сну
- 12.30-15.00 – сон
- 15.00-15.15 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность
- 15.15-15.25 – полдник
- 15.25-16.15 – самостоятельная деятельность
- 15.45-16.15 – организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
- 16.15-16.30 – подготовка к прогулке
- 16.30-17.30 – прогулка, постепенный уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ:  
ЗАВ. МКДОУ  
«ЦРР-ДС №3 «ЖУРАВУШКА»  
ГАДЖИЕВА Н.И.

## Режим дня для детей средней группы

7.00-8.25 – прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.25-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак

8.55-9.10 – игры, самостоятельная деятельность

9.10-10.00 – организованная образовательная деятельность

10.00-12.10- игры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак

12.10-12.30 – возвращение с прогулки, игры

12.10-13.00 – подготовка к обеду, обед

13.00-15.00 – дневной сон

15.00-15.25 – подъем, воздушные и водные процедуры

15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник

15.50-16.15 – игры, самостоятельная и организованная деятельность детей

16.15-16.30 – чтение художественной литературы

16.30-17.30 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой



## Режим дня для детей старшей группы

7.00-8.30 – прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

8.30-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак

8.55-9.15 – игры, самостоятельная деятельность

9.15-10.15 – организованная образовательная деятельность

10.15-12.25 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак

12.25-12.40 – возвращение с прогулки, игры

12.20-13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры

15.25-15.40 – подготовка к полднику, полдник

15.40-16.20 – игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей

16.20-16.40 – чтение художественной литературы

16.40-17.30 – подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Гаджиева Наида Исханпашаевна

Действителен с 20.09.2021 по 20.09.2022